



“L'ESPERTO RISPONDE”

Dottoressa Anna Laurenti

Oggi parliamo di.... Mucositi.

(3 aprile 2016)

Le mucositi sono uno degli effetti collaterali più comuni degli inibitori delle tirosin chinasi, in particolare di sunitinib e regorafenib.

Le mucositi o stomatiti sono ulcere che si sviluppano sul tessuto molle delle labbra, della bocca, gengive e lingua e in alcuni casi si possono estendere anche all'esofago. Si presentano inizialmente come arrossamenti e successivamente si formano macchie bianche, sollevate che possono "aprirsi" in piaghe e ulcere molto dolorose. E' molto importante alleviare questo effetto collaterale che, pur non essendo considerato clinicamente grave, può provocare grande disagio nei pazienti portando spesso ad una cattiva qualità della vita del paziente, con possibile indebolimento fisico dovuto a un insufficiente nutrimento: difficoltà a deglutire, bere, mangiare.

Il primo passo è quindi quello **di prevenire la formazione** di questo disturbo.

Innanzitutto bisogna avere una buona igiene orale lavando i denti, dopo ogni pasto, con spazzolini morbidi che non irritino le gengive, dentifrici contenenti bicarbonato di sodio o dentifrici per bambini o comunque poco irritanti; chi ha una protesi dentale deve lavarla dopo ogni pasto per evitare la formazione di batteri e nel caso in cui la dentiera dia fastidio, cercare di non metterla finché le ulcere non siano guarite.

Molto importante è cercare di contrastare la formazione dell'ambiente acido nel cavo orale, a questo scopo, sono consigliati sciacqui con acqua e bicarbonato, dopo i pasti, da ripetere, se possibile, ogni 2-3 ore.

In ultimo, ricordo di evitare agenti irritanti per la mucosa orale come fumo, alcol, caffè, cibi piccanti, speziati o particolarmente acidi (limoni, uva, arance), cibi troppo caldi o troppo freddi, cibi con bordi taglienti (patatine) che possono provocare dolori inutili;

Quando però, nonostante tutti questi accorgimenti si formano comunque le stomatiti, è opportuno fare sciacqui con acqua e benzidamina diluita e toccatine delle piaghe con un anestetico locale tipo lidocaina. Bisogna assicurarsi sempre che i colluttori contenenti benzidamina siano senza alcol e senza mentolo, a tal proposito è meglio farli preparare da un farmacista, piuttosto che acquistare quelli presenti in commercio; per alleviare il dolore, si possono anche utilizzare i gel di applicazione locale che proteggono la mucosa da piccoli traumi e alleviano i fastidi causati dalle ulcerazioni.