



“L’ESPERTO RISPONDE” Dottoressa Anna Laurenti

Oggi parliamo di.... Diarrea.

Uno degli effetti collaterali più fastidiosi degli inibitori di tirosin chinasi è la diarrea, un’alterazione della funzione intestinale caratterizzata da più evacuazioni al giorno, almeno tre, di feci liquide o semisolide accompagnate anche da forti dolori all’addome.

Questo problema è causato da un’irritazione diretta del farmaco sulla mucosa intestinale, di conseguenza anche modifiche alla dieta non portano a sostanziali miglioramenti.

Vale comunque la pena di cercare di non accentuare tali disturbi, adottando uno stile alimentare adeguato.

Alcuni suggerimenti:

- Preferire cibi ricchi di proteine, come pesce, carni bianche e magre, uova, latte senza lattosio e formaggi magri;
- Mangiare riso bollito, carote e piselli, frutta fresca e sbucciata;
- Evitare invece cibi ricchi di grassi, fritti, latte intero, formaggi grassi, verdure crude, cibi integrali e ricchi di fibra in genere, dolcificanti artificiali che hanno azione lassativa, alcol e caffè;
- Bere molto (almeno 2 litri di acqua al giorno e in piccole quantità) per reintegrare i liquidi persi, evitando così disidratazione e malnutrizione a cui uno stato di diarrea eccessiva e mal gestita può portare;
- Assumere fermenti lattici con un dosaggio minimo di 9 miliardi al giorno;

Nel caso in cui il disturbo si presenti in forma severa, il paziente può farsi prescrivere farmaci antidiarroici, da assumere al bisogno, nel dosaggio e nella modalità indicati dal medico curante e/o oncologo.

Ricordo sempre di evitare di decidere autonomamente sulle cure da seguire, anche se si tratta di sostanze apparentemente innocue e/o “naturali”, perché si rischia di assumere inconsapevolmente sostanze che possano interferire con il metabolismo dei farmaci antitumorali alterandone così l’azione.

Infine, invito tutti i pazienti a segnare sul proprio diario personale quando si hanno le scariche e quante nell'arco della giornata, in modo da poter riportare al medico, durante le visite di controllo, tutti i dettagli necessari.

Per chiarimenti e suggerimenti ricordo che sono a disposizione di tutti i pazienti, tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 13,00 alle 15,00 al numero 377-9588159.